

PARENTING PE DRUMUL CEL BUN



PEDIDUCK - DOCTOR RAȚĂ ANDREI
VOL. I (0-6 ANI)



Introducere: De ce am scris această carte?

Salutare dragi părinți! Eu sunt doctorul Rață Andrei și sunt medic pediatru cu o experiență de peste 12 ani. În fiecare zi, în cabinetul meu ajung părinți care nu caută doar tratamente sau rețete, ci caută **răspunsuri reale la întrebări de viață:**

„Ce să fac dacă plânge și nu-l pot liniști?”

„Ce să le spun bunicilor care uneori își dau cu părerea?”

„Cum îl protejez fără să îl cocoloșesc?”

„Oare sunt un părinte bun?”

După ani de conversații sincere, am înțeles un lucru simplu, dar foarte important:

“Copiii cresc sănătos doar atunci când părinții cresc și ei sănătoși, atât emoțional, mental cât și relațional.”

Viața nu e simplă, iar provocările apar zilnic. Unele vin din exterior, altele din propria copilărie, propriile frici, propriile răni și în acest haos, părintele are nevoie de **claritate, de direcție și de sprijin.**

De aceea am scris această carte! Nu ca să-ți spun ce să faci, ci ca să te ajut **să înțelegi mai bine cum să alegi.** Pentru că a fi părinte nu înseamnă doar să hrănești și să îmbraci un copil. Înseamnă **să-l pregătești pentru o lume care uneori e nedreaptă, confuză și dură.**

Această carte este pentru tine: Fie că ești mamă, tată, viitor părinte sau pur și simplu un om care vrea să facă mai bine. O carte despre **decizii mici, dar importante,** despre limite, empatie, curaj, despre cum să fii, zi după zi pentru ca în final să ajungi:

“Pe Drumul Cel Bun!”



Ce NU este această carte și de ce?

Această carte nu este despre pediatrie. Nu pentru că nu ar fi importantă. Dimpotrivă, este atât de importantă, încât i-am dedicat deja o altă lucrare completă.

Ca medic pediatru, am avut grijă ca partea legată de îngrijirea medicală a copilului să fie explicată pe larg, clar și accesibil, în materialele anterioare. De aceea, **nu voi relua aici aceleași lucruri.**

Dacă ești la început de drum și ai nevoie să știi:

- Ce trebuie să monitorizezi acasă la copilul tău
- Ce e normal și ce e un semn de alarmă
- Cum arată o rutină medicală sănătoasă pentru copilul tău

→ Am scris deja totul pentru tine aici: www.pediduck.com

Îți recomand să citești articolele, să le recitești și să te întorci la ele ori de câte ori ai nevoie. Pentru că în haosul de început, claritatea salvează energie și liniștește mintea.

Această carte, **“Pe Drumul Cel Bun”**, este despre **cealaltă parte** a creșterii copilului și anume despre parenting: **Despre cum simți, cum reacționezi, cum crești tu, în timp ce crește copilul tău**