



Trusa de prim ajutor pentru concediu

Lista simplificată

Termometru – Omron, Laica, Thermoval etc.

Medicamente pentru durere și febră – Panadol Baby, Nurofen, Eferalgan etc.

Soluție antiseptică – Betadina, Spirt medicinal, Hexisept etc.

Pansament sau plasture – Hartmann, Medrull, Matopat etc.

Comprese sterile și bandaje – Medicomp, Matopat, Hartmann etc.

O pensetă și o foarfecă cu vârful rotunjite – Pensetă inox sterilizabilă, Medrull, Set igienic etc.

Cremă antibacteriană – Baneocin, Bactroban, Fusidin etc.

Cremă de protecție solară SPF 50 – Bioderma, Avene, Mustela etc.

Medicația antidiareică – ORS 200 Hipp, Gastrolit, Humana Electrolyte etc

Medicația antialergică – Aerius, Zyrtec, Claritine etc. *(dacă nu știi ce ai de făcut în caz de alergii dă click aici – On progress)*

Soluție de curățare a ochilor și a urechilor – Ser fiziologic B.Braun, Optiserum, Audispray etc.

Recomandări speciale pentru copii

Medicamente personalizate: Dacă copilul are afecțiuni cronice (ex: astm, alergii), nu uitați să includeți medicamentele și dispozitivele necesare (ex: inhalator, spacer).

Suplimente: Vitamina D și alte suplimente recomandate de medicul pediatru.

Sfaturi utile

Verificare periodică: Asigurați-vă că toate medicamentele sunt în termenul de valabilitate și că trusa este completă înainte de fiecare călătorie.

Consultați medicul: Înainte de plecare, discutați cu medicul pediatru despre eventualele recomandări specifice destinației alese.

Adaptați trusa: În funcție de destinație (mare, munte, străinătate), ajustați conținutul trusei pentru a răspunde nevoilor specifice.

Lista detaliată o găsiți accesând următorul link:

<https://www.pediduck.com/2024/09/10/trusa-de-prim-ajutor-pentru-concediu/>