



PediDuck

Monitorizarea traumatismului cranian minor la copil

După un traumatism cranian minor, este important ca supravegherea copilului să fie atentă, pentru a identifica rapid orice complicație și a asigura o recuperare optimă. Semnele și simptomele descrise mai jos se aplică atât sugarilor, cât și copiilor mai mari, așa că e important să filtrați acele simptome care nu sunt relevante pentru sugari (de exemplu, tulburările de memorie sau de vedere).

În primele 24 - 72 de ore, fiți atenți la următoarele semne și simptome:

- **Dureri de cap intense sau persistente:** Orice durere de cap severă sau care durează mai mult decât de obicei trebuie monitorizată cu atenție.
- **Greață și vărsături:** Aceste simptome pot semnala o complicație a traumatismului cranian și trebuie raportate imediat.
- **Tulburări de memorie și vedere:** Dificultăți în amintirea evenimentelor sau probleme de vedere, cum ar fi vederea neclară sau sensibilitatea la lumină, pot indica o afectare cerebrală.
- **Dificultăți de mers sau echilibru:** Orice probleme legate de mers sau menținerea echilibrului pot indica o afectare motorie și necesită atenție imediată.
- **Confuzie sau somnolență excesivă:** Confuzia, dificultatea de concentrare sau somnolența accentuată pot semnala o afectare a stării de conștiință și necesită atenție imediată.
- **Convulsii sau slăbiciune musculară:** Aceste simptome pot indica o complicație gravă și necesită evaluare medicală de urgență.
- **Hemoragii sau scurgeri sero-sangvinolente:** Orice sângerare sau scurgere de lichid serosangvin din gură, urechi sau nas trebuie tratată cu seriozitate și raportată imediat medicului.

Foarte important!

În cazul în care copilul prezintă aceste simptome sau orice altă modificare neobișnuită a stării de sănătate, este foarte important să vă adresați celui mai apropiat spital de neurochirurgie pediatrică pentru o evaluare și un tratament adecvat.

Ce putem face pentru a nu agrava situația?

În primele 72 de ore după traumatismul cranian, este important să evitați anumite activități și factori care ar putea agrava leziunea:

- **Efortul fizic intens:** Evitați activitățile fizice solicitante pentru a preveni agravarea leziunii și a permite sistemului nervos și musculaturii să se odihnească și să se recupereze corespunzător după traumatismul cranian.
- **Expunerea la soare:** Poate intensifica disconfortul, agravând durerile de cap și greața, și poate crește riscul de deshidratare, afectând negativ procesul de vindecare a leziunii.
- **Consumul de alimente și băuturi specifice:** Evitați alimentele și băuturile care conțin cafeină, alcool sau substanțe stimulante, deoarece acestea pot agrava simptomele.
- **Statul prelungit în fața ecranelor:** Expunerea îndelungată la televizor sau computer poate accentua oboseala și poate încetini procesul de recuperare.
- **Auto-medicația:** Evitați administrarea medicamentelor fără recomandarea medicului pediatru.